

Ik heb wat onderzoek gedaan (zie hieronder) aan het suïcide gevoel onder de mensen in Bergen. Daarvoor heb ik AI gebruikt. Indien dit zou kloppen dan schrik ik hier enorm van.

Vragen 16 december 2025:

1. Herken jij de cijfers die ik heb gevonden?

Vanuit de gemeente hebben we de afgelopen tijd de suïdecijfers in kaart gebracht. Hiervoor hebben we ook gebruik gemaakt van de gezondheidsmonitor van de GGD, maar ook gesprekken gevoerd met andere stakeholders zoals ProRail, Stichting Welzijn Bergen en 113. Het beeld dat hieruit is gekomen komt inderdaad overeen met de cijfers die u heeft gevonden.

2. Indien deze cijfers niet juist zijn wat zijn ze dan wel?

Niet van toepassing.

3. Moeten wij niet om meer beleid vragen aan de GGD? En kan dit wel wachten tot 2027?

De gemeente is zelf bezig om beleid te ontwikkelen m.b.t. suïcidepreventie, hiervoor wachten we dus niet op beleid van de GGD. We werken hierin samen met Alkmaar en Dijk & Waard en staan in nauw contact met Stichting 113. Zo heeft de gemeente in 2025 al meegedaan aan de Wereld Suïcide Preventie Week en wordt er samen met de regio nagedacht over de volgende concrete stappen.

De GGD Hollands Noorden gaat dus een voorstel doen aan de 16 gemeenten in Noord-Holland-Noord voor de invulling van de wettelijke taak rondom suïcidepreventie. Als gemeenten hebben wij hier niet op gewacht en is het nog de vraag of deze taak ook bij de GGD HN belegd gaat worden. Uitgeest kent al langere tijd een actieteam suïcidepreventie vanuit een samenwerking met de GGD Kennemerland en 113. De gemeente Bergen maakt, samen met de gemeenten Castricum en Heiloo, ook gebruik van de ervaringen die daar opgedaan zijn.

Aanvullende vraag 17 december 2025

4. Zou dit niet een taak zijn die hij Welzijn Bergen thuishoort? Zij begeleiden op dit moment allerlei doelgroepen waaronder rouwverwerking.

Welzijn Bergen is zeker een relevante partij m.b.t. suïcidepreventie, echter zou de rol van trekker op dit thema nieuw voor ze zijn. Zij hebben daar op dit moment niet de capaciteit en ervaring voor. In de regio zijn we al een stuk verder en kunnen we juist uit die samenwerking waardevolle inzichten halen. Welzijn Bergen wordt zeker niet overgeslagen rondom dit thema, maar dit zal meer in de uitvoering van het beleid en het trainen van professionals zitten.

Hoe verhoudt het volgende met de rest van Nederland. Uit de meest recente cijfers van de GGD gezondheidsmonitor blijkt dat in 2024 22,6% van de jongvolwassenen van 16 t/m 25 in de gemeente Bergen **serieus aan zelfdoding dacht. Bij volwassenen tussen de 18 en 65 jaar is dit 11,2% en bij 65-plussers 6,3%.**

Vergeleken met het landelijke beeld uit de GGD Gezondheidsmonitor 2024 is het percentage **jongvolwassenen van 16 t/m 25 jaar** in Bergen dat serieus aan zelfdoding dacht (22,6%) **duidelijk lager** dan het landelijk gemiddelde van ongeveer 29%. Landelijk varieert dit percentage regionaal van 26% tot 34%. Dit betekent dat het cijfer in Bergen *gunstiger* afsteekt tegen andere regio's, hoewel het nog steeds hoog is. [ggdghor+1](#)

Voor volwassenen (18-65 jaar) ligt het percentage in Bergen **(11,2%) juist aanmerkelijk hoger dan landelijk**: uit de landelijke monitor blijkt **dat 1 à 2% van de volwassenen** (18+) recent (heel) vaak aan zelfdoding dacht, met gemeentepercentages die meestal tussen de 0,0% en 2,5% schommelen voor “zeer serieuze” gedachten. Als ook eenmalige of minder ernstige gedachten zijn meegenomen in het Bergense cijfer, ligt dit mogelijk dichterbij het landelijke gemiddelde, maar het blijft bovengemiddeld hoog als het om serieuze gedachten gaat.

Bij **65-plussers is 6,3%** in Bergen evenmin representatief voor het landelijk gemiddelde uit de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024; landelijk ligt het percentage ouderen dat (heel) vaak aan zelfdoding dacht meestal **lager dan 2%**. De cijfers uit Bergen wijzen dus op een relatief hoger risico met name bij volwassenen en ouderen vergeleken met de rest van Nederland.

Vergelijking samengevat

Groep	Bergen NH %	Landelijk gemiddelde %	Landelijke spreiding
Jongvolwassenen 16-25	22,6	circa 29	26 - 34
Volwassenen 18-65	11,2	1 - 2 (heel vaak); tot ~10 incl. af en toe	0 - 2,5 (heel vaak)
Ouderen 65+	6,3	<2 (heel vaak); lager bij ouderen	0 - 2,5 (heel vaak)

De cijfers uit Bergen NH lijken dus vooral bij volwassenen en ouderen aanzienlijk hoger dan landelijk gemiddeld, terwijl het percentage onder jongvolwassenen juist lager ligt dan in de meeste regio's van Nederland.